

CATÁLOGO

SILLAS ERGONÓMICAS



ERGONOMÍA & ESPACIOS DE TRABAJO

La ergonomía desempeña un papel fundamental en la creación de entornos de trabajo saludables y productivos. Los espacios de trabajo con ergonomía en mente, buscan minimizar el riesgo de lesiones musculoesqueléticas y mejorar el bienestar general de los trabajadores. Una silla bien diseñada y ajustada correctamente puede marcar una gran diferencia en la calidad de la jornada laboral. Proporciona un soporte óptimo para la espalda, promoviendo una postura saludable y reduciendo la tensión en los músculos y las articulaciones.

Al mantener una postura cómoda y adecuada, los trabajadores pueden concentrarse mejor en sus tareas, aumentando la productividad laboral y reduciendo la fatiga.

¿Sabías qué?

Está demostrado que proporcionar sillas ergonómicas a los trabajadores **disminuye significativamente el número de errores cometidos y el tiempo requerido** para completar tareas específicas. (Estudios de la Universidad de Cornell)

Un estudio publicado en el Journal of Occupational and Environmental Medicine, afirma que la reducción en el malestar físico por uso de sillas ergonómicas se asoció con una **mayor productividad laboral** y una menor cantidad de días de trabajo perdidos debido a problemas de salud relacionados con el trabajo.



CONTATTO®

ERGOHUMAN ORIGINAL ULTRA

01



CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo con regulación de altura en 6 posiciones
- ✓ Respaldo y asiento en malla color negro
- ✓ Mecanismo Sincrónico multiblock, se activa con perilla de fácil manipulación al costado del asiento.
- ✓ Sistema de reclinación de respaldo con ángulo negativo
- ✓ Desplazador de asiento
- ✓ Brazo regulable en 4D
- ✓ Cabecero en malla regulable en altura y ángulo
- ✓ Perchero abatible
- ✓ Ruedas desmopan



TIP

Para lograr una postura ergonómica adecuada al sentarse en una silla, debes ajustar la altura del asiento de manera que tus pies estén planos en el suelo y asegúrate de que tus rodillas estén dobladas en un ángulo de aproximadamente 90 grados.

02 ERGOHUMAN ORIGINAL ELITE



CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo con regulación de altura en 6 posiciones.
- ✓ Respaldo y asiento en malla color negro
- ✓ Mecanismo Sincrónico multiblock, se activa con perilla de fácil manipulación al costado del asiento.
- ✓ Sistema de inclinación de respaldo con ángulo negativo
- ✓ Desplazador de asiento
- ✓ Brazo regulable en 5D
- ✓ Cabecero en malla regulable en altura y ángulo
- ✓ Perchero abatible
- ✓ Ruedas desmopan



TIP

Para una postura óptima, ajusta la profundidad del asiento de modo que haya un espacio de aproximadamente dos o tres dedos entre la parte delantera del asiento y la parte posterior de las rodillas.



TIP

Utiliza el cabecero durante pausas breves en tu trabajo para descansar o relajarte, el cabecero puede ser útil para recostarte brevemente y relajar los músculos del cuello y los hombros.

03 ERGOROCK

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Apoyo lumbar complementario regulable en altura
- ✓ Respaldo y asiento en malla color gris
- ✓ Mecanismo sincrónico con 4 posiciones (multiblock)
- ✓ Regulación de tensión manual en 4 niveles
- ✓ Desplazador de asiento
- ✓ Brazo regulable en 4D
- ✓ Cabecero en malla regulable en altura
- ✓ Ruedas desmopan
- ✓ Versión con y sin cabecero



04 ERGOPOP



CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo con ajuste de inclinación en zona lumbar
- ✓ Respaldo y asiento en malla color gris
- ✓ Mecanismo sincrónico con 4 posiciones (multiblock)
- ✓ Regulación de tensión manual en 4 niveles
- ✓ Desplazador de asiento
- ✓ Brazo regulable en 4D
- ✓ Cabecero en malla regulable en altura
- ✓ Ruedas desmopan
- ✓ Versión con y sin cabecero



TIP

Prefiere ruedas desmopan, este tipo de ruedas recubiertas de silicona protege el piso de tu hogar y evita rayar el piso flotante. Además de ser antiestáticas.

05 ERGOPLUS

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Cabecero en malla regulable en altura
- ✓ Respaldo y asiento en malla color negro o gris
- ✓ Mecanismo sincrónico autopesante (multiblock)
- ✓ Regulación de tensión manual en 4 niveles
- ✓ Brazo regulable en 3D
- ✓ Reposapiés (opcional)



TIP

Para regular los brazos correctamente:

Ajusta la altura de los apoyabrazos para que estén a la altura de tus codos cuando tus hombros estén relajados.
 Ajusta la distancia entre los apoyabrazos para que estén lo más cerca posible de tu cuerpo sin que te sientas apretado.
 Ajusta el ángulo de los apoyabrazos para que tus brazos y muñecas estén en una posición cómoda y neutral.



CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo alto en malla alta elasticidad
- ✓ Estructura en polipropileno inyectado
- ✓ Apoyo lumbar acolchado, regulable en altura
- ✓ Asiento de espuma inyectada tapizado en tela de origen color a elección
- ✓ Regulación de la profundidad del asiento (52 mm)
- ✓ Mecanismo sincrónico autopesante multiblock
- ✓ Brazos regulables en 4D con cubierta en PU
- ✓ Base nylon color Gris/Negro
- ✓ Cabecero: cabecero regulable en altura en malla
- ✓ Ruedas desmopan



06

TWIST

GRIS/NEGRA

TIP

Repartir el peso en ambos fémures, sin apoyar el peso en el coxis y manteniendo los glúteos al fondo de la silla.



07



NEW LOOP

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo alto en malla color negro
- ✓ Estructura en polipropileno negro
- ✓ Asiento de espuma de alta densidad, tapizado en tela color negro de origen, con regulación de la profundidad del asiento
- ✓ Mecanismo sincrónico autopesante multiblock con 4 posiciones de bloqueo
- ✓ Apoyo lumbar dinámico regulable en altura
- ✓ Brazos regulables en 3D con cubierta en PU
- ✓ Base en nylon negro
- ✓ Ruedas desmopan



TIP

Evitar cruzar las piernas, porque hacerlo provoca compresión en los vasos sanguíneos así como la alteración de los puntos de presión en un glúteo más que en el otro.

07

Q3

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Respaldo ergonómico con curvatura pronunciada en la parte baja. Tapizado en malla color a elección
- ✓ Estructura en polipropileno negro
- ✓ Apoyo lumbar regulable en altura que complementa la curvatura del respaldo
- ✓ Mecanismo Sincrónico Autopesante con 2 posiciones de bloqueo.
- ✓ Brazo regulable en 2 o 3 D
- ✓ Cabecero opcional base aluminio
- ✓ Tapiz 30 colores disponibles
- ✓ Malla 6 colores disponibles



TIP

La espalda, apoyada en el respaldo, ajustando su posición en la zona lumbar. Utilizar la regulación del apoyo lumbar para más efectividad y comodidad.



CONTATTO®

Un buen asiento no es solo un mueble,
es una herramienta que impacta en la **salud, bienestar
y productividad** de las personas y equipos de trabajo

Nuestra búsqueda se orienta a crear espacios que
propicien la salud y el rendimiento

www.contatto.cl

